



MONTE LIMAR SUD DEVELOPPEMENT Un concentré d'énergie

La quinzaine de Montélimar Sud
du 29 septembre au 14 octobre 2018
GAGNEZ 185 000 €
de lots
+ de 10 000 tickets gagnants

GAGNEZ 185 000 € DE LOTS

La quinzaine de Montélimar Sud
du 29 septembre au 14 octobre 2018
GAGNEZ 185 000 €
de lots
+ de 10 000 tickets gagnants

Chez vos commerçants du Sud participants
Voir liste sur [Facebook](#) Montélimar Sud développement

En partenariat avec **le dauphiné**

L'élégance à la française...
Changez vos menuiseries
POUR PLUS DE CONFORT !

DEMANDEZ CONSEILS À NOS EXPERTS !

**PROMOTION SPECIALE*
- 15%**

CONCEPT Menuiserie
La qualité au rendez-vous

CONCEPT MENUISERIE - 1 rue Jacques Giraud - ZAC des Portes de Provence
26200 MONTÉLIMAR - Tél. 04 75 52 62 29

*Offre valable sur les menuiseries PVC & Aluminium. Valable jusqu'au 30 Septembre 2018
Offre valable sur le montant HT et hors pose. Hors devis/commandes en cours. Voir conditions en magasin.



Quinzaine commerciale

La quinzaine commerciale de Montelimar Sud Développement

Forte du succès remporté lors de sa première édition, l'association Montelimar Sud Développement organise pour la deuxième année, la quinzaine commerciale qui se déroulera du 29 septembre au 14 octobre 2018. Cette opération mise en place pour dynamiser une période creuse entre la rentrée et les fêtes de fin d'année, va permettre aux clients de gagner de nombreux lots, offerts par les commerçants participants, pour une valeur totale d'environ 185 000€.

Les commerces concernés seront identifiés par des affiches posées sur leur devanture, et la liste complète des participants sera diffusée dans les pages du Dauphiné Libéré, partenaire, et sur le site de MSD.

Des tickets à gratter seront disponibles chez les commerçants, sans obligation d'achat, durant toute la quinzaine.

Cette opération commerciale se veut être un rendez-vous annuel qui va perdurer dans le temps, et qui symbolise, une fois encore, le dynamisme des commerçants, artisans et professions libérales du Sud de la ville. La distribution des tickets de jeu offre aux clients la possibilité de découvrir des enseignes différentes, et de générer les échanges en allant d'un magasin à l'autre pour retirer les lots. C'est une belle opportunité pour les Montiliens qui, outre le fait de découvrir les différents commerces, pourront s'imprégner de la diversité des offres qui existent depuis le quartier de Saint-James en passant par l'Espace Anthony, Maubec, Les Présidents, Fortuneau, l'Avenue de Gournier, l'Avenue de Marseille jusqu'aux Portes de Provence.

Une opération attendue partout, et qui donne matière à profiter, durant cette quinzaine commerciale, de l'accueil chaleureux qui caractérise les 165 adhérents de Montelimar Sud Développement, toujours plus attentifs à proposer diverses actions attractives au bénéfice de leurs clients.

Vos commerçants

AU NOM DU CAFE	112 ROUTE DE CHATEAUNEUF
BASILIC & CO	ROUTE DE MARSEILLE
BASTIDE	ROUTE DE CHATEAUNEUF
BEBE 9	AVENUE GOURNIER
BIG MAT	ZAC FORTUNEAU
BODYHOUSE	CHEMIN DE FORTUNEAU
BODYSTUDIO	ZAC DE PROVENCE
BOUTIQUE DU MENUISIER	ZAC DE PROVENCE
BOWLING	ROUTE DE CHATEAUNEUF
BRUNO FRUITS	AVENUE DE MARSEILLE
BUT	AVENUE GOURNIER
CAP SUD IMPRESSION	ROUTE DE MARSEILLE
CITROEN	ZAC FORTUNEAU
CLUZEL MIROITERIE	ZAC FORTUNEAU
CONCEPT MENUISERIE	ZAC DE PROVENCE
DECATHLON	ZAC DE PROVENCE
DECOD'HOME	ZAC DE PROVENCE
DOMAINE ALMORIC	ALLAN
ECOTEL	CHEMIN DE FORTUNEAU
FNAC	AVENUE GOURNIER
FRANCE PARE BRISE	CHEMIN DE FORTUNEAU
GENERALI ASSURANCE	ST JAMES
GRAND LITIER	ZAC DE PROVENCE
GRAPHITI	ROUTE DE MARSEILLE
HAIR NATURE INSTITUT	QUAI DU ROUBION
IDEAL VAP	ROUTE DE MARSEILLE
INTERIEUR	ZAC FORTUNEAU
JARDIN DES FLEURS	AVENUE JEAN JAURES
KAWASAKI / YAMAHA	ZAC DE PROVENCE
KFC	ZAC DE PROVENCE
LA FABRIQUE	ROUTE DE MARSEILLE
LA GRANDE RECREE	AVENUE GOURNIER
LA HALL AU SOMMEIL	AVENUE DE MARSEILLE
LABEL MOTO	ZAC FORTUNEAU
L'ATELIER	AVENUE GOURNIER
LE 20	ESPACE ANTHONY BD POMPIDOU
LE CITRON PRESSE	ZAC DE PROVENCE
L'INSTANT EVENEMENTIEL	AV. GOURNIER
L'ORANGE BLEUE	ZAC FORTUNEAU
ME & EYE	AVENUE GOURNIER
MONTELO BATTERIES	ZAC DE PROVENCE
NEWS SERVICES	ZAC FORTUNEAU
NOUGAT CHABERT ET GUILLOT	
	AVENUE GOURNIER ROND POINT DE LA GARE
	140 AV. JEAN JAURES ZAC DES PORTES DE PROVENCE

NOUGAT DIANE DE POITIERS	AV. JEAN JAURES
OPTIQUE ST JAMES	ST JAMES
PEPINIERES DARNAUD	ZAC DE PROVENCE
PISCINES MAGILINE	ZAC FORTUNEAU
REBOUL COTTE	ZAC FORTUNEAU
RECREA9	ZONE DE L'ETANG
REZ DE CHAUSSEE	ZAC DE PROVENCE
SOUBEYRAN	AVENUE GOURNIER
TANGO PAELLA	ST JAMES
THE GENTLEMAN STUDIO	112 RTE DE CHATEAUNEUF
UN FLO DE VIN	ESPACE ANTHONY BD POMPIDOU
V AND B	ROUTE DE CHATEAUNEUF

Un des nombreux gagnants 2017



Yvan Crozier et Dominique de "Au nom du Café"

Yvan Crozier, s'était vu remettre un coffret contenant une cafetière Italienne et des tasses assorties. "Je remercie les commerçants du Sud pour cette opération. J'ai été le premier gagnant de la matinée dans la boutique "Au nom du café" et d'autres ont suivi. Cela a mis une bonne ambiance car chacun a joué le jeu de se faire prendre en photo pour immortaliser l'action. J'ai hâte de rejouer, surtout qu'apparemment, il y aura encore plus de tickets gagnants cette année!!"

La quinzaine de Montelimar Sud

du 29 septembre
au 14 octobre
2018

GAGNEZ

185 000 €

de lots

+ de 10 000 tickets gagnants

Chez vos commerçants du Sud participants
 Voir liste sur [MontelimarSud.developpement](#)

En partenariat avec [le dauphiné](#)



Internet

Le site de MSD

Sur le site internet montelimarsud.fr vous trouverez plus de 150 enseignes, consultables sur smartphone, tablette ou ordinateur pour être encore plus proche du public. Projet 2019, tous les 15 jours, 5 enseignes différentes proposeront des avantages exclusifs afin de faire découvrir ou redécouvrir leurs commerces dans des conditions exceptionnelles, avec de vraies bonnes affaires à la clef.

L'intérêt du site pour le public et les enseignes adhérentes :

- **Une visibilité** internet pour les adhérents qui n'ont pas encore de site à ce jour, et une présence accrue pour ceux qui en ont déjà un.
- **Des offres d'emploi.**
- **Des événements et promotions** avec entre autres le fil Facebook de l'association présent sur le site.
- **Des infos exclusives** sur par exemple : la Grande Braderie, la Quinzaine Commerciale, la Fête des Mères, les Soldes, etc...

Les enseignes souhaitant adhérer

trouveront sur le site tout ce qu'il faut :

Les contacts utiles, toutes les bonnes raisons d'adhérer, le formulaire d'adhésion.



Il existe également un site privé destiné à l'association et à la communication entre ses 160 adhérents pour privilégier la transparence et la qualité de l'information, la proximité et les échanges. Figurent dessus entre autres: les actualités MSD, des offres dédiées pour les adhérents, les comptes-rendus, un who's who.

Le RGPD :

Règlement Général pour la Protection des Données. Il vise à harmoniser la gouvernance des informations personnelles au sein des pays membres de l'Union Européenne, notamment au niveau de la sécurisation et la protection des données personnelles que possèdent les entreprises.

LES MEMBRES DU BUREAU MSD

Président : Olivier Philippe
04 75 00 73 26

Président d'honneur : Bruno Crisinel
04 75 01 20 55

Vice-présidente : Geny Moreno
04 75 49 88 54

Vice-présidente : Stéphanie Rougetet
04 75 92 20 31

Trésorier : Olivier Lemann
04 75 01 31 46

Secrétaire : Nathalie Damidaux
04 75 91 06 56

Site Internet et Communication :
Jean-Marie Billot 04 75 01 41 76

Développement : Céline Roussin
04 75 52 62 29

Sécurité : Bruno Lyard
04 75 51 02 40

Animatrice Page Face book :
Florence Mouton 04 75 96 29 50

Site Internet : Frank Degrémont
04 75 48 69 25

Environnement : Claire Saliceti
04 75 91 76 42



caviste & sommelière

+ de 400 références en vin
+ de 150 en spiritueux
Découvrez nos bières et grands crus

Du mardi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30,
les vendredi et samedi de 9h30 à 19h30 non stop
et le dimanche de 10h à 12h30.

Idées cadeaux
Paniers gourmands
Accessoires - Epicerie fine





Publi-reportages

MONTELO BATTERIE à l'heure de la rentrée

Pour vous éviter le désagrément de tomber en panne de batterie, au moment de la rentrée de septembre, pensez à faire le plein de piles pour vos téléphones, GPS, ordinateurs, télécommandes de toutes sortes, postes de radio, appareils photos, jouets, etc.

MONTELO BATTERIE dispose de plus de 1000 références pour répondre aux besoins des particuliers et des professionnels, en vente en magasin et sur internet. Pour le démarrage des poids lourds, agricoles, autos, ou l'usage dédié aux loisirs avec les quads, motos, jet-ski, vélos électriques, drones

et autre, vous trouverez dans le local de Chris et David, un choix infini adapté à vos besoins. Préparez les batteries pour leur hivernage avec les chargeurs d'entretien (moto, motoculture et camping-car), et n'oubliez pas le reconditionnement de packs avec montage des accus sur mesure de tout type de batterie (VPS, appareils électriques, électroportatif, aspirateurs, modélisme, etc).

**"Si vous avez besoin d'énergie...
Pensez à MONTELO BATTERIE"**

Rue Emile Monier
ZAC des portes de Provence
26200 MONTÉLMAR
Tél. 04 26 51 73 91
montelobatterie@gmail.com



Du Professionnel au Particulier



En ce début du mois de septembre, le restaurant **LE CITRON PRESSÉ** a concocté une nouvelle carte. Durant les semaines à venir, vous pourrez déguster de nouveaux plats de saison. Toujours soucieux du choix et de la qualité, Nathalie et Vincent Damidaux porteront un soin tout particulier à la réalisation de leurs menus du jour variés et goûteux, pour satisfaire une clientèle qui apprécie les déjeuners servis avec efficacité et bonne humeur au **CITRON PRESSÉ**. Pour faire durer le plaisir des repas pris en plein air, la terrasse de 50 places restera ouverte jusqu'à mi octobre. La salle de restaurant de 120 couverts, lumineuse et spacieuse, sera le théâtre de soirées à thème certains vendredis soir. L'organisation de repas pour entreprises, Comités d'Entreprise, anniversaires, associations et mariages sont possibles à tout moment sur réservation. Une équipe de 4 personnes en salle est attentive aux besoins de la clientèle, et 5 personnes en cuisine préparent au quotidien une cuisine française avec des produits bruts de qualité. Vous serez toujours accueillis avec sourire, sympathie et gentillesse et vous pourrez découvrir le menu du jour avec 3 plats au choix, à midi, pour 19,90 €.



3, rue Maurice Sibille
ZAC les Portes de Provence – 26200 Montélmarm
www.lecitronpresse.fr - 04 75 91 06 56
Ouvert le midi du lundi au vendredi et le vendredi soir.

TENDANCES CHAUDES POUR L'HIVER

L'enseigne **GRAPHITI** vous propose sa nouvelle collection automne-hiver 2018/2019. Du prêt à porter haut de gamme pour hommes, sportswear et chic, dans les couleurs tendances de la saison plus sombres, avec une dominance de rouille, de rouge et de bleu marine. Vous trouverez parmi les marques Eden Park, Hugo Boss, Serge Blanco, Tommy Jeans et Saint-Hilaire, des vêtements chauds et confortables, des blousons, parkas, chaussures, mais également des sous-vêtements et des accessoires de maroquinerie. Venez découvrir les nouveautés dans un espace lumineux et très bien achalandé où Xavier et Lionel, professionnels de l'habillement, sont présents pour vous accueillir, vous conseiller et vous guider dans vos choix.

Ouvert le lundi de 14 h à 19 h – Du mardi au samedi de 10 h à 19 h non stop
Facile d'accès - Parking gratuit Page Facebook : graphiti montelimar

175, route de Marseille - 26200 MONTELMAR
04 75 46 05 42



Xavier et Lionel vous accueillent chez Graphiti.



Automobiles

RENAULT Occasion et DACIA déménagent

Le Sud de Montélimar ne cesse de se développer et de se dynamiser, et certains ont su saisir l'opportunité d'y développer leur activité. Durant la première quinzaine du mois de septembre, le garage RENAULT situé Zone Industrielle Sud, Avenue de Gournier dont l'activité est florissante, va déménager au bord de la Nationale 7, route de Marseille. Philippe Jean, à la tête du Groupe Jean Auto, réalise ainsi son projet de déplacer et de développer la marque Dacia, le service minute et les véhicules d'occasion. Trop à l'étroit dans les locaux précédents, la marque va gagner en visibilité sur cette nouvelle zone qui compte beaucoup de passage, et qui sera représentative d'un secteur dédié à l'automobile puisque situé à proximité des garages Peugeot et Audi. Sur 6000 m² de terrain et 800 m² de bâtiments, la façade de 100 mètres linéaires sera plus visible de la RN 7, et les clients en recherche de véhicule pourront, dans un périmètre dédié, faire leur choix parmi les marques présentées. Depuis la route, RENAULT et DACIA seront vite identifiés, avec un bâtiment relooké, et un large choix de véhicules d'occasion exposés à l'extérieur. A l'intérieur du bâtiment se trouveront l'accueil RENAULT MINUTE et l'espace consacré à la marque DACIA. Côté véhicules d'occasion, les 3 concessions situées sur ce périmètre présenteront ainsi un choix visible de plus de 400 véhicules révisés et garantis selon



M. Philippe Jean

les préconisations des constructeurs, choix très large étudié pour satisfaire le plus grand nombre de clients. Facile d'accès avec une sortie sécurisée, le nouveau site RENAULT-DACIA sera un incontournable du véhicule d'occasion et du service minute pour les opérations d'entretien effectuées par un personnel compétent et dont le professionnalisme n'est plus à démontrer. Dans un premier temps, le développement de l'activité sera consacré aux voitures de tourisme, pour s'ouvrir, en 2019, aux véhicules utilitaires. Une opération sera mise en place pour les voitures d'occasion le dernier week-end de septembre, date à

retenir pour les personnes qui souhaitent changer leur auto, pour une voiture du groupe RENAULT.

RENAULT MONTELMAR Groupe Jean - ETS H.JEAN

102 Route de Valence
26200 MONTELMAR
04 75 00 87 00

Ouvert du lundi au vendredi
8h-12h et 14h-19h
Samedi 9h-12h et 14h-18h



RENAULT
La vie, avec passion

ETS H.JEAN
MONTELMAR



FRUITS & LÉGUMES



DRIVE.BRUNOFRUITS.FR

220 ROUTE DE MARSEILLE, 26200 MONTELMAR - 04 75 51 02 40





Sport

ADDICT'TIME

Modeler son corps sans trop d'effort avec l'électro stimulation

Christelle, gérante joyeuse et sympathique, accueille de 1 à 3 personnes maximum pour des séances de pratique sportive, très personnalisée, par électro stimulation. Après avoir revêtu un équipement adapté à l'exercice, des mouvements spécifiques sans contrainte, ont une efficacité augmentée par les électrodes qui agissent sur les différents groupes musculaires. Sans effort particulier, sans solliciter vos articulations, vous obtenez un résultat très rapide. Un véritable travail en profondeur qui, en une vingtaine de minutes seulement, est une aide efficace à l'équilibre, à la perte de poids, à la préparation sportive, qui soulage, entre autre, les problèmes de dos.

ADDICT'TIME - C. Com. René Coty - Chemin Sainte-Anne - MONTELMAR
09 84 58 37 17 - 06 63 82 63 82
contact@addict-time.fr - www.addict-time.fr



AQUA FIT' WAVE

Les activités aquatiques

Le centre de remise en forme AQUA FIT'WAVE a ouvert son espace aquatique avec un bassin chauffé à 30°, dédié à plusieurs activités. L'Aqua dynamic, l'Aqua Work, l'Aqua Combat, et l'Aqua Bodybike. Sont également proposés les cours de natation, mais aussi l'Aqua Bébés et la gym prénatale à partir de 7 mois de grossesse. Le travail en piscine aide les personnes qui souffrent de problèmes articulaires. Sans choc ni contrainte physique, vous pouvez bénéficier de l'hydro massage qui favorise le drainage. N'hésitez pas à venir rencontrer Yohann Richardot, gérant, qui, attentif à votre écoute, saura vous renseigner et vous guider dans le choix de vos activités.

AQUA FIT'WAVE - 38 chemin de Fortuneau - MONTELMAR
09 72 80 70 04 - contact@aquafitwave.fr - www.aquafitwave.fr



Stylisme : www.lelievre.eu - www.sergelesage.com



Les
GRANDS JOURS!

Promotions exclusives
sur les literies de grandes marques

DU 22/09 AU 20/10/18

Grand Litier 
L'ADRESSE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

ZAC des Portes de Provence - derrière Grand Frais
9 rue Jacques Giraud - 26200 MONTÉLIMAR
04 75 04 73 50 - montelimar@grandlitier.com



Sport

L'ORANGE BLEUE Le yako ball

Pour un renforcement musculaire efficace, la salle de Fitness L'ORANGE BLEUE propose à ses adhérents la pratique du YAKO BALL. Des exercices effectués sur un gros ballon coloré, pour retrouver un maintien et un gainage de qualité.

Un plus grand nombre de muscles participent à la posture et à la cohésion des articulations, rend plus fort physiquement, et plus tonique. Les muscles stabilisateurs sont renforcés, les douleurs dorsales sont soulagées et tout le corps retrouve une énergie et un tonus exemplaires. Pour vous guider sur le chemin de la bonne forme, Rémi et Dominica, professeurs diplômés d'Etat, vous reçoivent du lundi au samedi matin, et vous font découvrir les bienfaits d'un travail bien fait.

L'ORANGE BLEUE - Zone Fortuneau - Rue Dion Bouton - MONTELMAR
04 26 51 52 13 - ob.montelmar@gmail.com
www.lorangebleue.fr/clubs/montelmar



BODY'S STUDIO

Les cours collectifs ont la cote

En septembre, les sportifs vont retrouver le chemin de BODY'S STUDIO et leurs cours collectifs. Les coachs diplômés d'Etat, formés en continue pour animer les célèbres cours "LesMills", vous accompagneront dans vos exercices, durant 30 minutes à 1 heure. Quels que soient vos objectifs, vous trouverez parmi les cours proposés, des cours de Bodylump (trampoline) et RPM (vélo), jusqu'aux cours de Pilates et le BodyBalance. Pour tonifier et affiner vos muscles, le BodyPump ou les Cuisses-Fessiers, Abdos-Taille ou Abdos Flash. Également des cours de danse (semblable Zumba), ou d'Arts-Martiaux (BodyCombat, BodyFight ou HIIT Boxing). Ces cours collectifs, sont accessibles à tous, tous niveaux et tous âges.

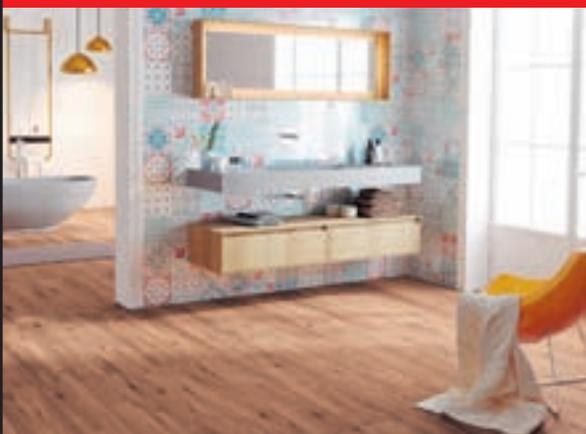
Nouveauté Body's Studio de la rentrée : Des abonnements sans aucun engagement pour plus de souplesse et de liberté.

BODY'S STUDIO - 1, rue Maurice SIBILLE - 26200 MONTELMAR

04 75 92 52 99 - www.bodys-studio.fr - Ouvert tous les jours de 6h à 23h.



VISITEZ NOTRE SHOW-ROOM !



- ✓ **DEVIS**
CLAIR & RAPIDE
- ✓ **LIVRAISON**
SUR CHANTIER
- ✓ **CONSEILS**
DE PROS
- ✓ **COMPTE**
CLIENT
- ✓ **COMMANDE**
À L'AVANCE

OUVERT AUX PROS ET AUX PARTICULIERS

26 DRÔME

MONTELMAR - Le pôle Provençal, rue Hispano Suiza
04 75 00 66 55

MONTELÉGER - Valence Sud, quartier Beauvert
04 75 59 50 60

LORJOL - ZA les Crozes
04 75 61 61 02

07 ARDÈCHE

LE TEIL - ZI SUD, Route National B6
04 75 49 05 12

84 VAUCLUSE

SORGUES - 404 Chemin du Fournal
04 32 40 94 05

BigMat
LES BÂTISSEURS ONT LEUR MAISON
KILBURG



Publi-reportages



Maryline présente sa collection automne-hiver 2018/2019

Le Temps des Cerises

COLLECTION AUTOMNE / HIVER

L'été prend fin et les garde robes vont à nouveau être remplies de vêtements plus chauds. Pour vous aider à préparer les mois d'hiver, le magasin LE TEMPS DES CERISES a mis en rayon la nouvelle collection Jeans automne/hiver 2018/2019. Du prêt-à-porter, des accessoires, des sacs, chaussures, ceintures, foulards et écharpes, mais aussi parkas et manteaux sauront vous réchauffer dans des coloris variés et chaleureux. Toute une gamme de textiles hommes et femmes qui, par leur ligne et leur qualité, remporteront un franc succès auprès des clients soucieux du confort et de l'élégance de leurs vêtements. Maryline, professionnelle de l'habillement vous guidera dans vos choix et sera à votre écoute pour vous conseiller et trouver le vêtement le mieux adapté à votre demande. LE TEMPS DES CERISES est un lieu de rendez-vous à ne pas rater pour arborer un look sportswear pour l'homme, et chic, rock et glamour pour la femme.

214, route de Marseille - 26200 MONTELMAR - 04 75 01 08 60



Ouvert du mardi au samedi non stop de 10 h à 19 h.

Le lundi à partir de 14 h.

Alex et compagnie habille les hommes

Dans ce «Concept Store» de 200 m² dédié à l'homme sport chic et décontracté, vous découvrirez la collection Automne Hiver dans une agréable ambiance.

Toute l'équipe vous accueillera avec attention et sympathie pour vous conseiller dans le choix d'une tenue tendance parmi les collections: Tommy Hilfiger, Cardin jeans, Cambéabéro, Aristow, Benson et Cherry entre autres. Nous habillons de la taille S jusqu'au 5XL.

De plus, une large gamme d'accessoires, de chaussures, de sous vêtements et de la bagagerie, vous est proposée.

En nouveauté vous trouverez le rayon des montres et lunettes Kaptén&Son.

214 /220 Route de Marseille
26200 MONTELMAR - 04 75 50 01 82

Facebook : Alexetcompagnie26

Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 19h non-stop



IBIS BUDGET A AMENAGE UN PARC DE DETENTE

IBIS BUDGET, hôtel 2 étoiles dirigé par Jean-Luc Volle depuis 3 ans, compte 69 chambres, standard, double et twin (lits jumeaux). Sur la terrasse ouverte, vous pouvez profiter des beaux jours de septembre pour prendre vos petits déjeuners ou vos repas servis 24h/24 avant qu'elle ne se transforme, en automne, en une agréable véranda chauffée. Le parc de l'hôtel qui a été aménagé récemment, est équipé d'un terrain de boules, d'un barbecue, d'un point d'eau avec 2 bacs, et de tables de pique-nique ombragées. Cet espace détente réservé à la clientèle d'IBIS BUDGET est un atout considérable qui permet aux familles ou amis de passer un agréable moment en restant à proximité de leurs chambres. Vous serez accueillis, jour et nuit, avec sourire et gentillesse, par une équipe de 8 personnes qui veille au confort et au bien-être des clients. Le parking fermé et sécurisé est équipé de caméras, et un veilleur de nuit effectue des rondes régulières. L'Hôtel IBIS BUDGET fait parti du groupe CFH, Compagnie Française de l'Hôtellerie, garant du soin et du professionnalisme des personnes qui y travaillent.



IBIS BUDGET - 14, Rue de Dion Bouton - Zone d'activité de Fortuneau
RN7 26200 - MONTELMAR - 08 92 68 09 42

Ouvert 7j/7 - 24h/24

A partir de 39 €



Le RDV des Papilles

Restaurant Les Carolines

Avenue de Gournier



Les verrines ensoleillées

Ingrédients pour 6 verrines :

- 1 concombre bio • 3 tomates bio
- 2 gousses d'ail • 120 g de fromage de chèvre frais
- 1 bouquet de basilic (lavez et séchez les feuilles)
- 25 cl d'huile d'olive • Sel - Poivre
- Quelques biscuits salés d'apéritif, ou des cressins.

Préparation :

➤ Eplucher le concombre 1 fois sur 2. Le couper dans le sens de la longueur et retirer les graines, puis en tranches fines dans la longueur et dans le sens de la largeur pour obtenir des petits cubes réguliers (brunoise) • Saler - Poivrer • Réserver dans une passoire pour que le concombre s'égoutte.

➤ Laver les tomates. Les couper en 8 • Retirer les graines et la chair (conserver au frais pour faire un jus)

• Couper en brunoise comme pour le concombre

• Réserver ➤ Réaliser un Pesto avec l'ail épluché, écrasé au pilon, 2 pincées de fleur de sel, le basilic et l'huile d'olive versée lentement en tournant la préparation (vous pouvez y incorporer des amandes ou des pignons de pin grillés)

➤ Verser la moitié de la préparation dans les tomates, et mélanger le tout ➤ Disposer dans la verrine une couche de concombre, ajouter le chèvre frais, une cuillère à soupe de pesto, les tomates au basilic, recouvrir de biscuits salés émiettés ou d'un cressin • Couvrir d'une cuillère à soupe de pesto ➤ Se mange très frais.

Le Comptoir des Criques

16, rue de Dion Bouton



Médailillon de lotte et gambas rotis aux agrumes avec sa polenta crémée aux épices indiennes

Ingrédients pour 4 personnes :

- 50 cl de lait • 50 cl de crème • 10 cuillères à soupe de polenta fine • 12 gambas • 1 petite queue de lotte
- 1 pamplemousse rose • 1 orange • 1 citron vert
- 1 botte de marjolaine • Curcuma • Garam Massala
- Huile d'olive • 1 noisette de beurre • 1 cuillère à café de vinaigre de Xérès • Huile de basilic • Crème de basilic
- Huile d'olive au citron

Préparation :

➤ Faire bouillir le lait et la crème avec une pointe de couteau de curcuma, une ½ cuillère à café de Garam Massala et le vinaigre de Xérès • Incorporer la polenta, cuire 5 min à feu doux • Effeuilier la marjolaine et l'ajouter à la polenta • Garder à couvert hors du feu.

➤ Découper la lotte en médaillons, assaisonner • Colorer chaque face à feu vif, puis terminer la cuisson à feu doux en ajoutant une noisette de beurre ➤ Décortiquer les gambas, entailler le haut du dos et ôter le boyau • Cuire dans une poêle avec l'huile d'olive, assaisonner ➤ Peler les agrumes et lever les suprêmes ➤ Dans un cercle dresser la polenta, planter la tête de la carcasse de gambas frite pour décorer, poser les médaillons de lotte et les gambas • Retirer le cercle et disposer les agrumes autour • Décorer avec un brin de marjolaine, un trait de vinaigre balsamique et un trait d'huile au basilic. Assaisonner d'huile d'olive au citron.

Accord vin : Côte de Provence, Tavel ou Champagne rosé

Restaurant Comme une abeille

177, route de Marseille



Tarte au citron et aux spéculos

Ingrédients pour 6 personnes :

Pâte Brisée aux spéculos

- 250 g de farine • 125 g de beurre
- 125 g de sucre en poudre
- 2,5 g de cannelle en poudre • 65 g de spéculos pilés
- 1,5 œuf (à ajouter en dernier).

Préparation :

➤ Pétrir le tout pour obtenir une boule de pâte lisse. L'étaler au rouleau et en garnir un moule à tarte. Faire cuire 13 minutes à 180°.

Crème au citron :

- 9 citrons entiers mûrs, pressés en jus
- 240 g de beurre (coupés en cubes)
- 9 œufs entiers + 3 jaunes
- 450 g de sucre en poudre
- A la fin, ajouter 5 g de gélatine en feuille, ramollie dans de l'eau froide et essorée

➤ Verser le tout dans un saladier. Le placer sur une casserole d'eau et faire chauffer au bain Marie en remuant. Quand la crème nappe la cuillère, la sortir du feu, faire tiédir quelques minutes et ajouter la gélatine en remuant vivement ➤ Verser cette préparation sur le fond de pâte à tarte cuit ➤ Réserver au frais

➤ Décorer avec des fruits ou suivant vos envies



LES PÉPINIÈRES DARNAUD

DEPUIS 1933

L'artisan du Végétal à l'écoute de votre jardin

199, Route de Marseille - 26200 Montélimar
Rond-point de Provence - Zone Sud
Tél. : 04 75 53 77 12 - Mob. 06 87 01 95 49
contact@pepinieres-darnaoud.com
www.pepinieres-darnaoud.com



Grand choix en Fruitières, Ornement, Vivaces, Cactées...
Collection de Fruitières nains et Lagerströemias





Publi-reportages



Yohann Richardot et Lydie coach sportive

Depuis l'ouverture du centre de remise en forme **AQUA FIT'WAVE** en février, Yohann Richardot n'a cessé d'améliorer les prestations destinées à une clientèle en quête de qualité. Dans ce complexe multi-activités vous trouverez un large choix de pratiques sportives, dispensés par des professeurs formés et certifiés, garantissant pour les clients, des cours de qualité et de sécurité. Les cours collectifs de fitness, de musculation, de cardio-training, et de RPM, avec du matériel ou des machines adaptées, ont été complétés récemment par l'espace aquatique. Pour tout public, dans une eau chauffée à 30° vous pourrez pratiquer les diverses activités du club, pour retrouver tonus et dynamisme, dans un bassin où il fait bon faire du sport en s'amusant. Des bébés aux séniors, des futures mamans aux mamies, hommes, femmes et enfants trouveront leur place à **AQUA FIT'WAVE**. Accessible aux personnes souffrant de handicap ou de déficience visuelle, le centre se veut un lieu à dimension humaine, qui privilégie la convivialité et le coaching personnalisé, aménagé pour faciliter l'accès aux douches, toilettes, et piscine avec une personne disponible pour aider à la mise à l'eau. Un espace enfants surveillés et une restauration entre midi et 14 h permet à un plus large public de bénéficier d'horaires adaptés à leur rythme de vie. Les repas élaborés sur place le jour même avec des produits frais, remportent un vrai succès, consommés sur les tables d'un mobilier contemporain et accueillant. Pour retrouver l'énergie nécessaire en ce début de rentrée, n'hésitez pas à pousser les portes d'**AQUA FIT'WAVE** pour l'entretien physique du corps, et le plaisir de l'effort.



AQUA FIT'WAVE

38 chemin de Fortuneau - 26200 MONTÉLMAR
09 72 80 70 04 - contact@aquafitwave.fr - www.aquafitwave.fr
Tarif : 40€/mois Abonnement accès illimité
Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 21 h non-stop

LIGNE D'HORIZON

MAITRE D'ŒUVRE *Construction et Rénovation*

François Perrin et David Lucini sont les fondateurs de la société LIGNE D'HORIZON. L'essentiel de leur activité est la construction, la rénovation et l'agrandissement des maisons. Ils réalisent des constructions neuves de maisons passives ou positives qui ne consomment pas d'énergie, grâce à une isolation renforcée et des matériaux novateurs. Ils sont également conformes au Label Français E+C- et au label international Passivhaus. LIGNE D'HORIZON vous accompagne dans votre projet en respectant le coût et les délais annoncés. Des conseils personnalisés, allant de la recherche de terrain aux démarches administratives ou fiscales, du premier schéma à la livraison de votre maison, François Perrin et David Lucini sont à votre écoute et mettent tout en œuvre pour vous permettre de réaliser votre rêve. Venez les rencontrer dans la maison témoin où ils reçoivent leurs clients, ou au salon de l'immobilier qui se tiendra du 26 au 28 octobre au Palais des Congrès de Montélimar.

LIGNE D'HORIZON - 59, boulevard de l'Europe - 26200 MONTELMAR
04 75 00 08 08 - 07 69 38 60 00 - contact@ligne-dhorizon.fr - http://ligne-dhorizon.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30
Le samedi sur rendez-vous



François Perrin et David Lucini

C-CLIM : DISTRIBUTEUR DE LA MARQUE HITACHI

Dirigée par Nicolas Courbard, la société C-CLIM Distributeur Chauffage-Climatisation de Montélimar, représente la marque Hitachi. Distributeur exclusif de cette marque sur les départements Drôme et Ardèche, C-CLIM s'est également installée récemment dans la région grenobloise. L'avantage de ne représenter qu'une seule marque permet à C-CLIM d'être très au fait de tous les produits qu'elle commercialise, et l'entreprise qui travaille exclusivement avec des professionnels (installateurs chauffagistes et climaticiens) vend des produits performants de haute qualité. La société compte 6 personnes dont 2 nouveaux arrivants cette année. Ce sont donc Stéphanie, Nicolas, Patrick, Cédric, Clément et Damien qui œuvrent à satisfaire une clientèle qui apprécie la proximité, le conseil et le professionnalisme de toute l'équipe.

Ouvert du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h.



Distributeur
Chauffage - Climatisation

Distributeur Chauffage - Climatisation HITACHI

Parc d'Activité de Fortuneau

1, rue Dion Bouton - 26200 MONTÉLMAR

04 75 01 85 32



Jardin

Les conseils de Julien Darnaud pour préparer vos jardins cet automne



Dirigé par Julien Darnaud, petit-fils des créateurs de la pépinière, implantée depuis les années 60 sur la route de Marseille, les pépinières Darnaud sont spécialisées dans la vente d'arbres fruitiers et d'arbustes d'ornement, de fruitiers nains et de Lagerstroemia Summer Charm. Julien Darnaud, sympathique passionné de végétal, est très à l'écoute de ses clients. Il prodigue généreusement conseils et astuces pour les plantes, arbres, fleurs, etc...aux particuliers et aux professionnels, avec sans cesse l'attention qui séduit et rassure une clientèle variée, soucieuse de bien faire. Pour l'automne qui arrive, il préconise une bonne préparation du sol: "Les plantations doivent se faire en cette saison pour le printemps suivant. Le plus important est de bien préparer le terrain, creuser le trou destiné à recevoir la plante ou l'arbre, le remplir d'un mélange de

fumier, de terreau et de terre de jardin, puis se montrer patient et surveiller l'évolution. Il faut savoir apprécier le temps qui passe au rythme de la plante". Il privilégie également les jeunes plants pour une reprise et une récolte assurée. La spécificité des pépinières Darnaud est la vente d'arbres fruitiers en racine nue pour la saison d'automne et aussi en conteneur toute l'année, avec un grand choix de variétés classiques comme originales. Cependant, il ne faut pas négliger quelques recommandations qui ont leur importance. "Surveiller l'arrosage et utiliser l'engrais avec parcimonie, pour éviter la pousse des branches au détriment des fruits et des fleurs". Voilà de sages conseils que ne manqueront pas de suivre les amateurs de jardins fruitiers qui peuvent dès aujourd'hui venir bénéficier de l'expérience et du savoir de Julien Darnaud.



PEPINIERES DARNAUD

199 Route de Marseille - Le Petit Pélican
26200 MONTELMAR
04 75 53 77 12
Ouvert du lundi au vendredi
8h - 12h et de 14h - 18h
Samedi 9h - 12h30 et 13h30 - 18h

JOLIVETMUSIC

SUR + DE 1000 M²

INSTRUMENTS

ÉCLAIRAGE & SONORISATION

VENTE / LOCATION / RÉPARATION

ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS

Carrefour

Leclerc Drive

ICI

Parc du Petit Pélican - Bd des Présidents - Montélimar

www.jolivetmusic.com

04 75 53 04 94

Hair Nature Institut
Centre capillaire

Aderans HAIR CENTER

Retrouvez vos cheveux

- Chute de cheveux : androgénique, pelade, effluvium
- Démangeaisons, desquamations, pellicules
- Sécrétions : cheveux gras
- Cuir chevelu atone, inflammatoire
- Compléments capillaires
- Soins post-chimiothérapie

Avant

Après

les plus belles Perruques

Découvrez nos solutions adaptées à vos besoins

Coloration végétale

21, quai du Roubion
MONTELMAR
Tél. 04 75 01 83 68



Jardin

Les secrets d'automne de Gilles Espic paysagiste

La SAS Gilles Espic, "Les Jardins du Soleil Levant" est une entreprise familiale implantée dans le bassin montilien depuis 1977, orientée vers la production végétale. Elle s'est tournée dans les années 80 vers la création et l'entretien d'espaces verts. Forte de 18 collaborateurs, elle propose ses services à la clientèle particulière, aux entreprises et aux collectivités, sur de nombreux départements voisins. Gilles Espic, paysagiste concepteur diplômé de l'École Supérieure d'Architecture des Jardins, nous livre quelques uns de ses secrets. Dès le mois de septembre, vous pouvez travailler les sols après les premières pluies et refaire les gazons. Les plantations d'arbres et d'arbustes en container peuvent commencer pour laisser aux racines le temps de s'installer. Les végétaux en mottes ou RN seront plantés à partir de la Sainte-Catherine, le 25 novembre. Il est nécessaire de pailler avant l'hiver afin de préserver les plantes les plus fragiles. Préférez le paillage avec

des copeaux de bois de feuillus type BRF (Bois Réal Fragmenté) pour tous les massifs arbustifs et de vivaces. Le paillage organique issu de matériaux tels que le bois, la fève de cacao, le lin, etc, permet d'apporter un enrichissement progressif du sol à travers sa lente décomposition. Privilégiez l'arrosage de vos massifs et gazons tôt le matin ou tard le soir, afin de limiter les pertes d'eau par évaporation. Et si possible utilisez l'eau issue d'un forage, pour limiter votre consommation d'eau potable. Pour les rosiers, il est préférable de pailler avec des copeaux d'écorces de fèves de cacao. Les aromatiques vont préférer des paillages minéraux. Une bâche et des granulats de concassés calcaires seront parfaitement adaptés, d'autres vont préférer les galets ou l'ardoise. Les massifs ainsi protégés vont pouvoir passer l'hiver tranquille et seront moins sujet aux mauvaises herbes au printemps prochain. Enfin il va être temps de tailler les lavandes après la floraison et les arbres et arbustes

dès les premiers froids. Ramassez les feuilles qui serviront de mélange au compost. Les résidus de tonte pourront être utilisés en paillage au fond du jardin sur des haies ou des zones moins prestigieuses. Au jardin rien ne se perd, tout déchet doit être valorisé, c'est un pacte à passer pour un avenir préservé.



LES JARDINS DU SOLEIL LEVANT
 1418 RN7
 26780 Châteauneuf du Rhône
 04 75 01 66 79
contact@lesjardinsdusoleillevant.fr



Horaires :
 du lundi au samedi
 de 9 h 30 à 19 h

L'UNIVERS DU JOUET

*A Montélimar
 on partage tant
 en jouant...*



Publi-reportages

DES SAVEURS A DECOUVRIR

AU NOM DU CAFE, ouvert depuis le 20 février 2015 est le lieu idéal pour faire une pause gourmande. Vous y serez accueillis par Geny et Dominique, maître torréfacteur depuis plus de 30 ans. Dans leur magasin décoré de meubles anciens où règne une ambiance chaleureuse, vous découvrirez un très grand choix de cafés et de thés venus de tous les pays du monde : Colombie, Costa-Rica, Brésil, Guatemala, Jamaïque, Indes etc... Vous pourrez également assister chaque matin, à la torréfaction journalière, et acheter du café en grains ou moulu, adapté aux cafetières ou mis en capsules sur place, compatibles Nespresso. Le Thé, vendu essentiellement en vrac, est issu de petits producteurs écoresponsables. Avec 380 variétés, vous pourrez découvrir le thé blanc, jaune, vert, noir, bleu ou rouge, ainsi que des plantes médicinales (de la Drôme) et des tisanes. Le rayon épicerie sucrée propose des gourmandises dénichées chez les producteurs locaux et régionaux (miel, confitures, chocolats, sirops ...). Vous trouverez certainement des idées cadeaux parmi un large choix de vaisselle, coffrets, cafetières, machines à café, et théières pour tous les budgets. Venez déguster sur place, côté salon de thé ou en terrasse, ou directement au comptoir pour les consommations amicales et les anecdotes sympathiques à partager avec Geny et Dominique.



AU NOM DU CAFE

112 Route de Châteauneuf – 26200 MONTELMAR

04 75 49 88 54

Ouvert du mardi au samedi, de 8 h à 19 h non stop.



Geny et Dominique.



Mélanie vous accueille à BODY House

BODY House

SPÉCIALISTE DU CHARME ET DU PLAISIR

BODY House, ouvert depuis 5 ans au 6, chemin de Fortuneau (derrière Big Mat), Zone Industrielle Sud, vend de la lingerie de jour et de nuit, des sous-vêtements et des vêtements de petites et grandes tailles. Du prêt-à-porter pour soirée, des dessous allant du bonnet B au bonnet F, des ensembles raffinés et délicats, mais également des dessous masculins sont disponibles en magasin, tout comme les cosmétiques érotiques (huiles de massage...) et jouets érotiques homme et femme.

Un très grand choix d'objets destinés aux adultes pour pimenter les relations de couple, des musiques d'ambiance, de la gadgeterie pour les enterrements de vie de garçons ou de jeunes filles et des conseils personnalisés vous seront délivrés par une hôtesse discrète et sympathique.

BODY House organise régulièrement des défilés de présentation de leurs modèles, et propose à sa clientèle des produits et des bijoux de qualité, dans une boutique lumineuse et spacieuse, où, dans chaque rayon, le chic se marie l'élégance.

BODYHouse
Les boutiques du plaisir

BODY House

6, chemin de Fortuneau - ZI Le Pôle Provençal

26200 MONTELMAR - 04 75 98 32 10 - <http://www.bodyhouse.fr>

HÔTEL IBIS STYLES

L'HÔTEL IBIS STYLES situé 1, avenue Saint-Martin à Montélimar, proche du centre ville, a ouvert ses portes en Août 2014. Sa directrice Christèle Stubert et son équipe veillent au confort de la clientèle, et les 70 chambres, dont 9 suites, révèlent un standing haut de gamme. Ouvert 24 h sur 24, toute l'année, l'hôtel est doté d'un bar, d'un espace de travail et d'une salle à manger pour les petits déjeuners et les pauses encas à toute heure. L'établissement possède un ascenseur et une connexion Wi-Fi gratuite.

Chaque chambre climatisée dispose d'un bureau, et leur salle de bains privative est pourvue d'une douche.

Une salle de sport offre la possibilité de pratiquer un peu d'exercice, dans un cadre spacieux et agréable.

Deux veilleurs de nuit assurent la sécurité de l'hôtel. Outre la clientèle de passage, l'hôtel reçoit des hommes d'affaires, des artistes et des producteurs venus de tous horizons.

A noter que L'HÔTEL IBIS STYLES a reçu en 2017 la distinction de 4 étoiles, accordée par Alpes Contrôle Atout France, organisme accrédité pour la classification des étoiles.



HÔTEL IBIS STYLES

1, avenue Saint-Martin - 26200 Montélimar - 04 75 46 46 46





Services

Le sud regorge de services à côté des nombreux commerces

MONTELMAR SUD

POSTE

BANQUES

CRÈCHES

PHARMACIES

INFIRMIÈRES

Du faubourg Saint-James à la zone commerciale sur la route de Marseille, du quartier Maubec à la zone industrielle de Fortuneau, les occasions sont nombreuses pour se rendre dans le sud de Montélimar. Toujours plus dynamiques, les zones

d'activités offrent aux Montéliens et à leurs voisins des services variés qui répondent à une demande sans cesse croissante. Ce ne sont plus uniquement les commerces qui incitent les riverains à se rendre en direction du sud, mais les services destinés à leur simplifier la vie. Depuis quelques années, de nouveaux pôles ont vu le jour, comme le centre de tri de La Poste, le crématorium, la déchetterie des Portes de Provence, des crèches publiques et privées, des cliniques vétérinaires, les laboratoires d'analyses médicales, les centres médicaux, les kinés, les dentistes, les centres d'angiologie, ou encore des cabinets d'avocats. Ils sont répartis un peu partout dans le secteur sud et répondent, dans un périmètre à taille humaine, à la demande des clients ou patients. Le réseau de transport public Montélibus dessert ces quartiers quotidiennement, sauf le dimanche, à une fréquence régulière. C'est un atout pour permettre à tous les publics, de tout âge, de se rendre dans cette partie un peu excentrée du cœur historique de la ville. Très souvent, en bordure de route, de grands panneaux, visibles de loin, indiquent le numéro de la rue ou du boulevard. Cette astuce pratique évite de chercher trop

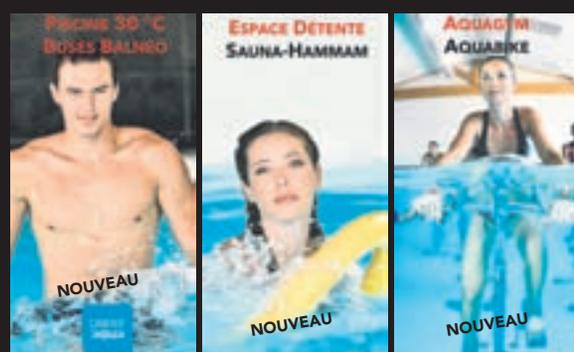
longtemps son lieu de rendez-vous, ou d'y passer devant sans le voir. Même concentré sur sa conduite, le conducteur peut repérer de loin l'endroit où il doit se rendre, grâce à cette indication qui est également d'une aide précieuse pour les personnes malvoyantes. Outre la visibilité de l'adresse, l'accessibilité à ces services est facilitée par de vastes parkings gratuits réservés à la clientèle ou aux patients. La voirie entretenue régulièrement, la signalisation routière, ou encore les panneaux détaillant les différentes activités à l'entrée des rues et des boulevards, témoignent du souci de faciliter la venue des clients et des patients. Plein de vie, dynamique et riche de sa diversité économique, le Sud de Montélimar se veut utile, attrayant et novateur, tout en restant complémentaire du centre-ville.

Pour info, la 2^{ème} édition de la grande braderie qui a eu lieu les 7 et 8 septembre du Nord au Sud, a été une réussite pour les commerçants de la Zone Sud qui ont largement participé à l'opération. De plus, le samedi 15 septembre, les adhérents de Montélimar Sud Développement ont pris part à la journée mondiale du nettoyage de la planète.

TARIF SPÉCIAL RENTRÉE



AQUA FIT'WAVE



SPORT - SANTÉ - CONVIVIALITÉ

38, chemin de Fortuneau (à côté de BMW) 26200 MONTÉLIMAR SUD - 09 72 80 70 04 - www.aquafitwave.fr

DU 11 SEPTEMBRE AU 08 OCTOBRE 2018

BUT

L'ANNIVERSAIRE MILLIONNAIRE



Visuels non contractuels. Voir modalités de participation et conditions du jeu à l'accueil de votre magasin.
*TOYOTA C-HR Hybride Graphic Gris Platinum métallisé avec toit noir 5 portes d'une valeur de 32 000 € TTC.
Consommations mixtes (L/100 km) et émissions de CO2(g/km) : 3.8 et 86 – valeurs corrélées NEDC déterminées sur la base du nouveau cycle d'homologation WLTP. Pour plus de détails, voir toyota.fr

1 MILLION DE CADEAUX À GAGNER !



JOUER COMPORTE DES RISQUES : DÉPENDANCE, ISOLEMENT... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé)



MONTÉLIMAR

Z.I SUD - **04 75 00 73 20**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 9h30 à 19h sans interruption.