

# ENKAÏROS

SOLUTIONS EN FORMATION  
COACHING ET CONSEIL

*Nos performances  
optimisées  
durablement*



La qualité  
de vie  
au travail

*LA COHÉSION  
D'ÉQUIPE*

*Développer  
mes  
compétences*



ENSEMBLE PENSONS L'ENTREPRISE DE DEMAIN !

# ENKAÏROS\*

vous propose une **offre complète** de solutions en **formation, coaching d'organisation** et aide au développement des performances, à la carte et au moment choisi par vous.

*\*Kaïros = Petit dieu ailé de l'opportunité, qu'il faut saisir quand il passe.*

## UNE ÉQUIPE DE SPÉCIALISTES À VOTRE SERVICE

Enkaïros est une **équipe de professionnels de la formation, du coaching et de la santé, tous experts** en leur matière et dotés d'une longue expérience en entreprise.

À votre écoute, nous construisons des solutions sur-mesure avec vous, en fonction de vos besoins spécifiques. Notre pluri-disciplinarité nous rend créatifs et agiles et nous pouvons répondre à une grande diversité de demandes.

À l'affût des innovations dans le secteur de la formation et de l'accompagnement, nous renforçons constamment nos propositions. Notre spécificité est l'application des techniques issues des découvertes récentes en neuro-sciences, notamment sur le comportement et les processus d'apprentissage et de décision des individus et des groupes.

## POURQUOI VOUS INVESTIR ?

1€

investi dans l'accompagnement de votre équipe

+2€

à +12€

gagnés en performance\*

\* Source étude eu- osha 2014

## VOUS ÊTES ENTREPRENEUR

### VOUS CHERCHEZ À DÉVELOPPER :

- > vos compétences spécifiques en communication, agilité, sens de l'innovation
- > et faire décoller votre affaire, dépasser les objectifs et réussir de A à Z

### ENKAÏROS VOUS PROPOSE :

## Le programme « Puissance Entrepreneur »

- Un investissement optimisé pour le porteur de projet ou entrepreneur que vous êtes.
- Programme sur une durée d'un an minimum, accompagnement personnalisé et suivi inter-séances.
- COACHING BOOSTER**  
Formule courte et ciblée avec objectif spécifique.
- GROUPES MASTERMIND**  
Un outil agile au service de votre activité et de vous-même

### VOS BÉNÉFICES :

Réussite durable

Optimiser votre style

En finir avec vos freins et vos limites

Aisance dans la performance

Talent et potentiel au maximum



## VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE OU UNE ORGANISATION

### VOUS SOUHAITEZ :

- > accroître votre activité ou transformer votre offre
- > améliorer la qualité de vos prestations ou de vos produits
- > intégrer les générations Y et Z
- > réaliser du travail stratégique et créer un laboratoire d'idées

### ENKAÏROS VOUS PROPOSE :

## Le programme « Athéna »

- COACHING D'ÉQUIPE**  
Accompagnement pour réussir un projet, un changement ou une transformation.
- TEAMBUILDING**
- ACCOMPAGNEMENT EN INTELLIGENCE COLLECTIVE**
  - Faire émerger vision et sens
  - Élaborer projets et services
  - Travailler sur de nouveaux projets et orientations
- GESTION DE CONFLITS ET TECHNIQUES DE COMMUNICATION**
- TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS**
- PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES**
  - Diagnostic et création du DUERP
  - Prévention des risques psychosociaux (RPS) et musculo-squelettiques (TMS)
  - Conduite d'une démarche de prévention
  - Accompagnement Post Burn-out par une consultante labellisée méthode RPBO
- SOCIAL LEARNING**  
Apprentissage et montée en compétences relationnelles en intégrant les NTIC : plateformes, forums, micro-learning, réseaux etc...
- RSE - Responsabilité sociale de l'entreprise**
  - Démarche et conduite d'actions
  - Certification ISO 26000

### VOS BÉNÉFICES :

Équipe stimulée

Climat de confiance

Gain de rentabilité

Gain en efficacité

Réduction du turn-over et de l'absentéisme

Équilibre vie perso et vie pro

## VOUS ÊTES MANAGER

### VOUS SOUHAITEZ :

- > réussir votre prise de poste ou votre montée en compétences
- > optimiser votre gestion du temps et du stress, devenir agile, vous former en techniques de gestion de projet et d'équipe
- > apprendre à insuffler une intelligence collective et créer une nouvelle performance
- > stimuler la co-responsabilité, l'implication et le leadership personnel

### ENKAÏROS VOUS PROPOSE :

## Le programme « Hermès »

- ACCOMPAGNEMENT ET COACHING INDIVIDUEL**
- MANAGEMENT D'ÉQUIPE**  
Formations collectives interactives, véritables boîtes à outils, pour managers et chefs de services
- CO - DÉVELOPPEMENT**  
Une formation - action appliquée

### VOS BÉNÉFICES :

Réussite professionnelle

Être catalyseur de la qualité de vie au travail

Maîtrise des techniques fondamentales et avancées en management

Faire émerger vision et sens

## LE COLLABORATIF EN ENTREPRISE EN QUELQUES CHIFFRES\*

Selon les salariés, **LE COLLABORATIF** a un impact positif sur :

- > Le **partage des connaissances** 69%
- > La **productivité des équipes** 65%
- > Le **résolution des problèmes** 62%
- > La **motivation des salariés** 60%
- > La **créativité** 59%

**FRÉQUENCE DU TRAVAIL COLLABORATIF**

**28%** au quotidien  
**47%** de temps en temps

**LES OBSTACLES**

- > les comportements managériaux 34%
- > l'organisation interne 32%
- > la culture de leur entreprise 27%

\* source IPSOS 2018



ENKAÏROS VOUS PROPOSE AUSSI

## *Une plateforme d'outils numériques* SERIOUS GAMES, APPLICATIONS POUR SMARTPHONE

Outils digitaux et non-digitaux sous forme de jeux, un facilitateur de sensibilisation et d'apprentissage dans un esprit ludique.

### POURQUOI CHOISIR ENKAÏROS ?

#### *Nous sommes plus flexibles*

Enkaïros est un organisme de formation de proximité et nous adaptons le rythme des formations à vos contraintes, en termes de découpage et de positionnement.

#### *Nous travaillons sur-mesure*

Loin du contenu standardisé, nous construisons ensemble la formation qui répond précisément à vos besoins. Nous gardons ce qui est essentiel, nous ajoutons ce qui vous semble nécessaire.

Pour une démarche santé en entreprise, nos formations se coordonnent avec le CHSCT ou la médecine du travail.

#### *Vous réalisez des économies*

À contenu identique, pour un groupe de 10 personnes, vous pouvez faire jusqu'à 80% d'économies\* par rapport au leader de la formation professionnelle sans perdre en qualité de prestation. Vous n'avez pas de frais supplémentaires, quand nous nous déplaçons chez vous.

\* CEGOS ( 2017)

### CONTACT :

Tina Bertrand-Garnatz  
Fondatrice - Gérante

06 80 98 62 89  
accueil@enkairos.fr

www.enkairos.fr

